

ВЕСТНИК
психологической службы
ГБОУ СОШ №929
для родителей

№ 9

Психологи школы:

Антонова Анна Валерьевна
Липатова Ольга Владимировна

Контакты:

8(499)9770066

lipatovaov@school929.ru

antonovaav@school929.ru

Разработка вестника: Антонова А.В.

ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ РОДИТЕЛЬСТВА



1. Не жди, что твой ребенок будет таким как ты, или - как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.
2. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него делаешь: ты дал ему жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст жизнь другому, тот - третьему: это необратимый закон благодарности.
3. Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб, ибо что посеешь, то и взойдет.
4. Не относись к его проблемам свысока: тяжесть жизни дана каждому по силам, и будь уверен, что ему его «ноша» тяжела не меньше, чем тебе твоя. А, может, и больше. Потому, что у него еще нет привычек.
5. Не унижай!
6. Не мучь себя, если не можешь чего сделать для своего ребенка, мучь - если можешь и не делаешь.
7. Помни, - перефразируя одного человека, сказавшего это об отечестве, - для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.
8. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы другие сделали твоему.
9. Люби своего ребенка любым: неталантливым, неудачливым, взрослым. Общаясь с ним, радуйся, потому, что ребенок - это праздник, который пока с тобой.
10. Охраняй ребенка от неоправданных наказаний, грубости, несправедливости.

Эти непростые дети...

Будьте терпеливы к своему ребенку, помните, плохое поведение - это всегда следствие его душевной боли и внутреннего неблагополучия. Лучшее лекарство от этого - Ваше внимание и любовь.

Старайтесь найти, за что похвалить ребенка, пусть даже его успехи скромны. Подчеркивайте его положительные черты - этим Вы создаете желание их развивать

Ребенку нужно создавать ситуации успеха: успех окрыляет и придает силы. Помните, успех порождает успех.

Всегда находите время, чтобы побыть со своим ребенком, выслушать его. Делайте это, пока у него не пропало желание делиться с Вами своими переживаниями.

Недостаточно любить, необходимо уметь проявлять эту любовь: словами, взглядом, прикосновением, тактичным вниманием: ребенок должен ее ощущать и понимать.

Не разочаровывайтесь, если Ваши усилия не приносят быстрых результатов: воспитание - занятие долгое и кропотливое. Пусть Вашей наградой будет доверие Ваших детей.

Любить ребенка - не значит баловать его и потакать всем его прихотям. Любовь всегда должна сочетаться с разумной требовательностью и твердой линией поведения. Не давайте обещаний, которые Вы не можете выполнить.