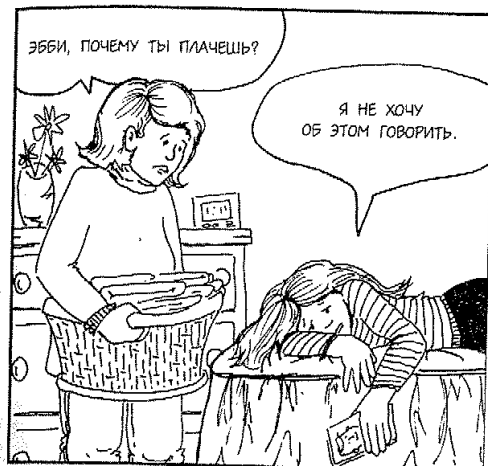


Идентифицируйте мысли и чувства



Маме не под силу полностью избавить Эбби от боли, но, выразив свои мысли и чувства в словах, она помогает дочери справиться с реальностью и набраться смелости двигаться дальше по жизни.

Вместо того чтобы отмахиваться от чувств...



Мама не хочет, чтобы Эбби было плохо. Но, отмахиваясь от болезненных чувств дочери, она только усиливает ее горе.