

ВЕСТНИК
психологической службы
ГБОУ СОШ №929
для родителей

№2

Психологи школы:

Антонова Анна Валерьевна
Липатова Ольга Владимировна

Контакты:

8(499)9770066

lipatovaov@school929.ru

antonovaav@school929.ru

Разработка вестника: Антонова А.В.

Уважаемые родители!

Если ребенка часто критикуют –
он учится осуждать.

Если ребенка часто хвалят –
он учится оценивать.

Если ребенку демонстрируют враждебность –
он учится драться.

Если с ребенком обычно честны –
он учится справедливости.

Если ребенка часто высмеивают –
он учится быть робким.

Если ребенок часто живет с чувством безопасности –
он учится верить.

Если ребенка часто позорят –
он учится чувствовать себя виноватым.

Если ребенка часто одобряют –
он учится хорошо к себе относиться.

Если к ребенку часто бывают снисходительны –
он учится быть терпеливым.

Если ребенка часто подбадривают –
он учится уверенности в себе.

Если ребенок живет в атмосфере дружбы и чувствует себя
нужным – он учится находить в этом мире любовь.

Детей можно просто любить
(разрешение на родительскую любовь)
(отрывок из книги И.Млодик «Книга для Неидеальных родителей»)

Любить безусловно наших детей – для многих из нас не просто непривычно, а очень рискованно. Ведь очень страшно – вдруг из него (нее) ничего не получится? И как это вообще – не воспитывать, а любить? А родительский долг, а ответственность? А вдруг вырастет охламон, если не воспитывать? Стыда потом не оберешься! А не вдолбишь с самого детства уважения к старшим, так он в старости и стакана воды не подаст? И вообще, если ему не указывать, как жить, ведь он сам ни за что не разберется!

Столько разных *родительских* чувств: тревога, страх, вина, стыд. *Родительских* – это важно. Ваших, моих. Ребенок здесь ни при чем. **На самом деле, из него непременно что-то получится, если доверять ему, интересоваться, любить, поддерживать.** Он может вырасти кем угодно: счастливым охламоном или несчастным «пай-мальчиком», или сам собой. Заранее не угадаешь, есть ли смысл тревожиться? Что скажут другие? Всегда кто-нибудь что-нибудь скажет, более того, будут говорить постоянно и все – разное. Разве подстроишься под всех? «Вдолбить» уважение можно, а любовь – нет. А в старости стакан воды поднесут скорее всего по любви, а не из страха: бояться стариков смешно. А если ему не указывать, как жить, то он сам разберется, ошибаясь и участь у жизни всему тому, чему стоит научиться.

Начать любить ребенка непросто. Иногда нужно отсоединиться от того, как воспитывали тебя самого, разобраться со своими страхами, стыдом и тревогой. Сложно, но возможно, потому что:

Любить – это:

- считать другого равным;
- считать другого свободным;
- доверять другому даже тогда, когда он совершает ошибки;
- верить в силу и мудрость другого;
- быть честным с другим;
- рисковать своим спокойствием ради свободы выбора другого;
- быть собой и позволять Другому быть;
- самому быть живым: в том числе, слабым, смешным, глупым, несовершенным.